

男女晚年老化大不同

女性长寿惟多病

王翊颀 报道 henyiqi@sph.com.sg

东南亚研究院出版的新书披露，男女晚年体验大不同，甚至有“女生病，男短命”的说法。

东南亚研究院出版了由性别专家特丽莎（Theresa W. Devasahayam）博士所编辑的353页书籍，名为《性别与老化：东南亚的观点》，收集了多名学者的观察，主要探讨在东南亚一带老化过程对两性的影响。

特丽莎（50岁）告诉本报，女性寿命比男性长，但这未必有好处，因为这意味着更多女性到了晚年时，是在行动不便中度过的。

由于女性的健康岁数（healthy life expectancy）比男性短，但生存率却较高，这印证了晚年时期“女生病，男短命”的说法。

特丽莎指出，女方到了晚年往往会成为丈夫的看护，因为女性一般会嫁给比自己年长的丈夫，而且在文化规范下，女性通常扮演照顾者的角色。

到了晚年，女性需要别人扶持的比例比男性大，这是因为她们必须照顾家庭而没有工作或是中断事业，导致缺乏储蓄，无法自力更生。

“年长女性比年长男性更容易陷入贫困或接近贫困，这个问题在未婚及离婚的妇女上更显著。”

特丽莎表示，由于更多已婚女性的寿命比丈夫长，所以女性成为寡妇的几率也更高。

她认为，人口老化的课题很重要，加上东南亚近年来历经巨大的经济与社会变化，因此有必要探讨这些变化如何影响两性老化过程的体验。



▲研究发现女性往往会嫁给比自己年长的丈夫，因为到了晚年成丈夫的看护者。（档案照）

男与亲友较疏离 女经济基础较弱

男性晚年经济基础比女性稳固，但女性和亲友的关系较密切。

特丽莎指出，年长女性跟亲戚，朋友和邻居的关系比较密切。而年长男性随年龄的增长，由于与亲友没有亲密的关系，更容易感到孤独。

特丽莎说，在新书中，学者汤玲玲提到女性的社交圈子，助她们克服原有的脆弱，改善自身的心理健康。她指出，书中也提到女性经济基础虽不如男性，但由于她们较依靠子女作为收入来源，所以也比男性更常与子女接触。



▲特丽莎是《性别与老化：东南亚的观点》的编辑。（受访者提供）

男性较不愿求助 怕被视为失败者

年长女性比男性更愿意求助。

特丽莎表示，一名学者在书中提到，在新加坡展开研究发现，年长女性比较愿意求助。

相反的，妻子离世的鳏夫则较不愿寻求经济支援，因为担心会被视为失败者。

特丽莎说，其实那些提早离开职场或选择灵活工作的单身女性也值得关注，她们到了晚年没有充足的储蓄留给自己，所以应为这群人设计政策，以确保她们在晚年时期得到照顾。