

# 哈莉玛走访妇女福利团体

郭倩婷 报道  
kwokst@sph.com.sg

哈莉玛总统昨天下午走访位于碧山第八站的慈善团体雅乐妇友会中心，了解这个非营利组织如何透过一系列活动，协助妇女从容步入老龄。

哈莉玛跟在场的约60名会员和义工一起坐着学打太极，并在雅乐妇友会会长伍琳爱、创会会长苏英医生等人的陪同下，了解陪月员受训情况，并同出席活动的会员与义工交流。

雅乐妇友会自2009年以来就和竹脚妇幼医院合办陪月员培训课程。

伍琳爱说：“通过这次的参观，哈莉玛总统对雅乐妇友会的使命和活动有了更深的了解。我们非常感激哈莉玛总统不断鼓励乐龄女性保持生活活跃。”

雅乐妇友会是专为40岁以上妇女而设的机构，目的是协助女



哈莉玛总统（右二）在雅乐妇友会会长伍琳爱（右一）等人的陪同下，与会员和义工一起坐着学打太极。（饶进礼摄）

性保持健康的体魄，并提高理财和处理人际关系问题的能力。

来自莱佛士书院的两名中二学生齐可为和吴致君，昨天也到场与出席者分享如何使用社交媒体Instagram及微信（WeChat）简信平台。

他们都是莱佛士书院“德育在于行动”（Values-in-Action）学习项目的义工。两人受访时说，与雅乐妇友会的会员们分享社交媒体知识，有助他们多了解年长者士，提升他们与长者沟通的能力。